

10

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΓΙΑ

ΤΗΝ

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

1. Προετοιμάστε το παιδί μιλώντας του για το νέο ξεκίνημα

(Τι είναι ο παιδικός σταθμός, ποιες δασκάλες θα τον φροντίζουν, τι δραστηριότητες θα κάνει καθημερινά, τους νέους φίλους που θα γνωρίσει, όλα τα καταγληκτικά πράγματα που θα ανακαλύψει, που θα βρίσκεστε εσείς, ότι θα επιστρέψετε το μεσημέρι όλοι μαζί στο σπίτι)

2. Πραγματοποιήστε μια επίσκεψη στο χώρο του σχολείου

3. Το παιδί να συμμετέχει ενεργά στην επιλογή των αντικειμένων που θα έχει μαζί του

(τσάντα, παγούρι, τάπερ, παντόφλες, κτλ)

4. Τις πρώτες ημέρες τα γεύματα που θα περιέχονται στην τσάντα να είναι τα αγαπημένα του

5. Ρυθμίστε μια συγκεκριμένη ώρα (περίπου στις 8:00-8:30) για την ρουτίνα του ύπνου

(για να έχει και μια συγκεκριμένη ώρα πρωινού ξυπνήματος)

ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ/ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΤΗΣ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ :

6. Είναι σημαντικό ο γονέας που θα φέρει το παιδί στο σχολείο να μην είναι αγχωμένος, αντιθέτως να είναι χαρούμενος, αποφασιστικός και τρυφερός

Στον αποχαιρετισμό του παιδιού, ακόμα
7. και αν το παιδί κλαίει, είμαστε σύντομοι στον αποχωρισμό

Ο γονέας αγκαλιάζει το παιδί, το φιλάει
8. και λέει την αλήθεια για το που πηγαίνει και ότι θα επιστρέψει σύντομα να το πάρει

Να θυμάστε: (Δεν φεύγουμε στα κρυφά) είναι σημαντικό να γίνει η
9. αποχώρηση του παιδιού από τον γονέα έστω και αν καθίσει στο σχολείο μόνο για 10 λεπτά

(Χρειάζεται χρόνος να δημιουργηθεί ο δεσμός/προσκόλληση με τη δασκάλα και να γνωρίσει το νέο περιβάλλον)
10. Όταν παραλαμβάνουμε το παιδί μας από το σχολείο το αγκαλιάζουμε, και του δείχνουμε ότι είμαστε χαρούμενοι για το νέο του ξεκίνημα.

(Ρωτάμε το παιδί πως πέρασε, αλλά αν δεν μας απαντήσει αφήνουμε χρόνο μέχρι να νιώσει έτοιμο να εκφραστεί)